



La importancia de los cuentos en el desarrollo de nuestros hijos

Hoy en día nuestras continuas responsabilidades personales y laborales nos llevan a tener una vida agitada, generado que sin querer perdamos espacios para compartir con nuestros niños, los espacios compartidos han cambiado y se han mezclado con nuestras actividades cotidianas. A esto le debemos sumar el cambio general que ha surgido en el último año a causa de la emergencia sanitaria. Esto ocasiona que las actividades que tuvimos nosotros cuando éramos pequeños en compañía de nuestros padres se puedan estar perdiendo como ir al parque, inventarnos juegos, pasar tiempo al aire libre o contar cuentos, han dejado de ser actividades cotidianas para convertirse, en el caso de algunas familias en actividades esporádicas.

La lectura de cuentos no sólo es una herramienta que se utiliza en el nido para cumplir diversos objetivos o una ayuda a los padres para ayudar a sus hijos a dormir, la lectura de cuentos ayuda al desarrollo del cerebro, a estimular el lenguaje, la imaginación y la creatividad, pero lo más importante es un espacio entre padres e hijos que nos permite a conocer a nuestros niños, no solo lo que les genera alegría, sino también miedo y frustración. Además, este espacio nos ayuda a establecer vínculos de confianza y seguridad en nuestros hijos.

¿Cuáles son los beneficios de contar cuentos a nuestros niños?

- Cuando un niño escucha cuentos tiende a ser más reflexivo, ya que generalmente los cuentos llevan mensajes positivos.
- Los cuentos ayudan a combatir temores, pues los niños se identifican con las emociones de los personajes.
- Los cuentos permiten ampliar la sensibilidad y la empatía, pues les enseña cómo es que se sienten los personajes del cuento.
- Los niños que escuchan cuentos tienen mejor capacidad para escuchar y prestar atención.
- Los cuentos son una herramienta que nos ayuda a calmar a los niños cuando están muy inquietos.

¿Cómo elegir un cuento para niños menores de dos años?

Buscar cuentos que brinden experiencias visuales, táctiles y auditivas, que ofrezcan sonidos repetitivos e interesantes, así como libros que permitan la participación de los niños de manera directa.

¿Cómo elegir cuentos para niños de tres a cinco años?

Los cuentos para niños de estas edades deben de tener conceptos simples, protagonistas con los que el niño se pueda identificar, sería ideal que el lenguaje sea rítmico y repetitivo, ilustraciones originales e historias interesantes que motiven a los niños al descubrimiento de nuevos conceptos.

El momento del cuento debe ser especial, un momento para compartir, para sentirse importantes tanto como para el que escucha la historia como para quien la cuenta. Disfruten los cuentos, compartan con sus hijos, vincúlense con ellos y establezcan la base para crear hábitos de lectura.

Michelle Mulanovich Zegarra
Psicóloga Infantil
Birmingham Nursery School