



El Cuidado de la Salud de los niños durante la Pandemia

Hace muy poco nos enteramos de que hubo un rebrote de Difteria en Lima. Una niña de 5 años, que no había sido vacunada, falleció a causa de esta enfermedad. Fue el primer caso reportado en 20 años y desgraciadamente los intentos por salvarla no fueron suficientes. Rápidamente el ministerio de Salud hizo un cerco y vacunó a las personas que estaban cerca de ella no solo a nivel familiar sino también distrital, se vacunaron aproximadamente 80, 000 personas, con el fin de frenar el avance de contagios (Fuente RPP).

La pandemia no solo ha afectado el estado emocional de nuestros niños y nuestros adultos mayores, sino que, en muchos casos, el seguimiento médico anual que le hacemos a nuestros hijos, en algunos casos ha sido postergado.

Es importante mencionar que todos los niños deben ver a sus médicos para hacerse revisiones de control y para atender otras necesidades, ya que esto nos permitirá hacer un seguimiento de su crecimiento, su desarrollo y su bienestar. Estas revisiones nos permiten tratar a tiempo cualquier dificultad que los niños puedan presentar. Hoy por hoy que el mundo cambió, la manera de trabajar de los médicos en algunos casos también cambió, ya hay citas virtuales, presenciales o llamadas telefónicas.

Una pregunta importante que surge es ¿los niños deben seguir vacunándose?

Es importante mencionar que sí, ellos deben seguir con el orden de la cartilla de vacunación, ya que saltarse las vacunas, los puede exponer a contraer enfermedades que éstas pueden prevenir.

En la medida que nuestras escuelas empiecen a abrir sus puertas sea en la modalidad presencial o semipresencial, los niños podrán exponerse a algunas enfermedades, por ello es importante que todas sus vacunas se encuentren al día.

Muchos de nosotros tenemos contactos con nuestro pediatra, es recomendable llamarlo y revisar con ellos como está la cartilla de vacunación de nuestros niños.

Pero la visita al pediatra no es la única que debemos realizar, generalmente a partir de los dos años, muchos pediatras recomiendan la visita al oftalmólogo para revisar la visión, al dentista para evaluar caries y hacer la fluorización y al traumatólogo.

Por otro lado, también es importante continuar con las terapias que han sido postergadas durante la pandemia ya sea de lenguaje, ocupacional o sensorial.

Así mismo, ya tenemos más información sobre el Covid – 19, es por ello cada especialista está preparado para recibir a sus pacientes con todos los protocolos adecuados de bioseguridad.

El pediatra es el medico de cabecera de los niños, es a él cuando recurrimos cada vez que nuestro niño se enferma, pero también es importante que, si encontramos alguna dificultad, vayamos al especialista y que sea nuestro pediatra quien nos monitoree.

Michelle Mulanovich Zegarra
Departamento Psicopedagógico