



Rutinas Básicas: La Tecnología

Continuando con los temas que hemos venido trabajando a lo largo del año, un tema importante de la educación actual, que no se puede dejar de lado, es el uso de la tecnología en nuestros niños. Más ahora con la pandemia ¿a cuánta tecnología deben estar expuestos nuestros hijos?

Lo importante es entender que los niños a esta edad son curiosos, necesitan aprender del medio que los rodea a través de los sentidos, necesitan experiencias de vida, necesitan jugar, crear, investigar y descubrir.

Actualmente, los niños están creciendo en un mundo digital, más ahora que la educación formal se da de manera virtual, por ello es por lo que la tecnología está integrada en sus vidas. Laptops, teléfonos celulares y tablets, están disponibles para que los niños exploren el mundo y los incorporen a sus juegos. Hoy por hoy, ellos interactúan a través de la pantalla. Ya no hablamos de alejarlos de las pantallas sino de enseñarles a los niños a entender cuándo se deben utilizar estas tecnologías y con qué fines. Es por esto por lo que la tecnología puede ser una herramienta útil, si se utiliza en el lugar adecuado, para ayudarlos a aprender e interactuar no solo con sus maestras sino con sus pares, y no todo el tiempo; ni como reemplazo de otras y cosas.

Entonces podemos concluir que la tecnología por sí misma no es dañina, lo preocupante es el uso que como padres le damos a la misma. Es impresionante ver por la calle a padres que caminan de la mano con sus hijos y que mientras lo hacen, ellos están mandando mensajes de texto a otras personas. Por ende, la pregunta importante dentro de este tema sería ¿Para que usamos la tecnología con nuestros niños?

¿Cómo usar la tecnología responsablemente?

Control es la palabra para definir la actitud que debemos mostrar los padres con respecto a la tecnología. En la medida que como padres controlemos esto, los niños harán un buen o mal uso de la tecnología. Por ende:

- Controlemos el tiempo que nuestros hijos pasan frente a los aparatos tecnológicos.
- Incentivemos para que desarrollen otras actividades como ir al parque en la medida de lo posible y con todos los cuidados necesarios, jugar, elaborar juegos simbólicos, leer cuentos.
- La tecnología no debe ser un reemplazo de tiempo de calidad que los padres damos a nuestros hijos.
- Pasen tiempo con sus hijos, jueguen con ellos, y cuando estén juntos traten de no usar sus dispositivos electrónicos, den a sus hijos tiempo de calidad.
- Recordemos que somos modelos de nuestros niños, ellos son nuestro reflejo, la forma como resolvemos nuestros problemas será la misma que ellos utilicen más adelante para hacerlo.

¿Cuáles son las consecuencias del uso indiscriminado de la tecnología?

Entre las consecuencias negativas del uso prolongado de las tecnologías podemos enumerar, retraso en el desarrollo, obesidad, alteraciones en el sueño, algunos niños pueden presentar conductas más agresivas, adicción infantil, demasiada radiación y problemas de interacción social.

Michelle Mulanovich Zegarra
Departamento Psicopedagógico